

# LA FLEUR ALIMENTAIRE



## But de l'activité :

Découvrir et identifier les groupes alimentaires  
Apprendre à différencier les types d'aliments  
Découvrir différents aliments et leur nom  
Lire, classer et ordonner

MME LEFEBVRE

## ACTIVITE

<p><b>Dessiner et découper :</b></p> <p>*2 gros cercles pour faire le cœur d'une fleur</p> <p>*7 pétales dans des feuilles de couleurs différentes correspondants aux 7 couleurs des groupes d'aliments (bleu, rouge, jaune, marron, blanche, rose et vert)</p>	
<p><b>Coller</b> les 7 pétales sur l'un des cercles.</p>	
<p><b>Coller</b> le second cercle par dessus les pétales pour obtenir la fleur.</p>	
<p><b>Découper</b> les étiquettes des groupes et des aliments</p>	
<p><b>Repérer et coller</b> les étiquettes des noms des groupes sur chaque pétale de la fleur. Chaque pétale représentant une famille d'aliments :</p> <p>Produits laitiers Viandes, poissons, oeufs Céréales, pommes de terre et légumes secs Fruits et légumes Corps gras Sucre Boissons</p>	
<p><b>Trier et coller</b> les aliments appartenant à chaque famille. Attention, certains aliments composés appartiennent à plusieurs familles comme les hamburgers</p>	

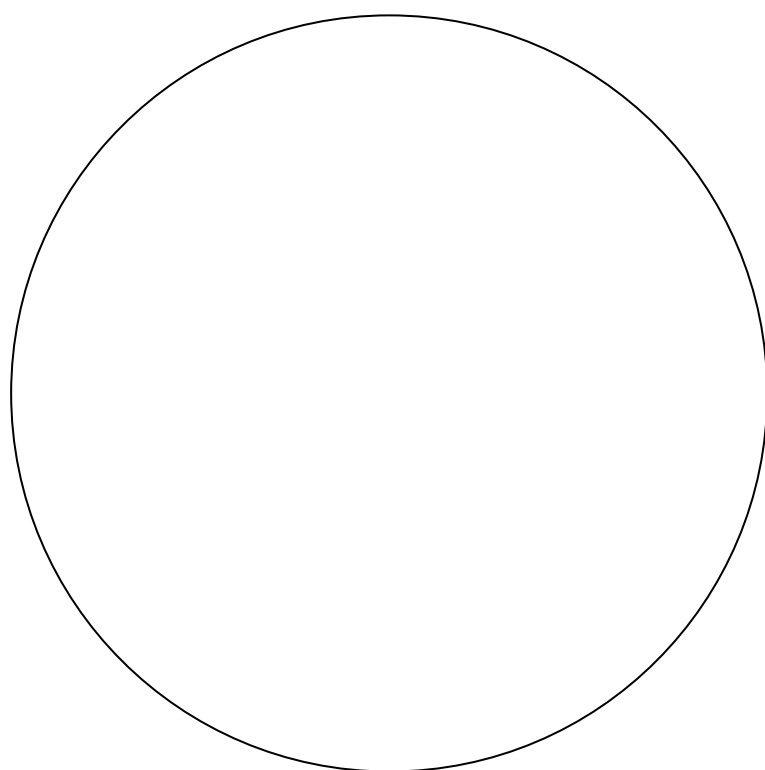
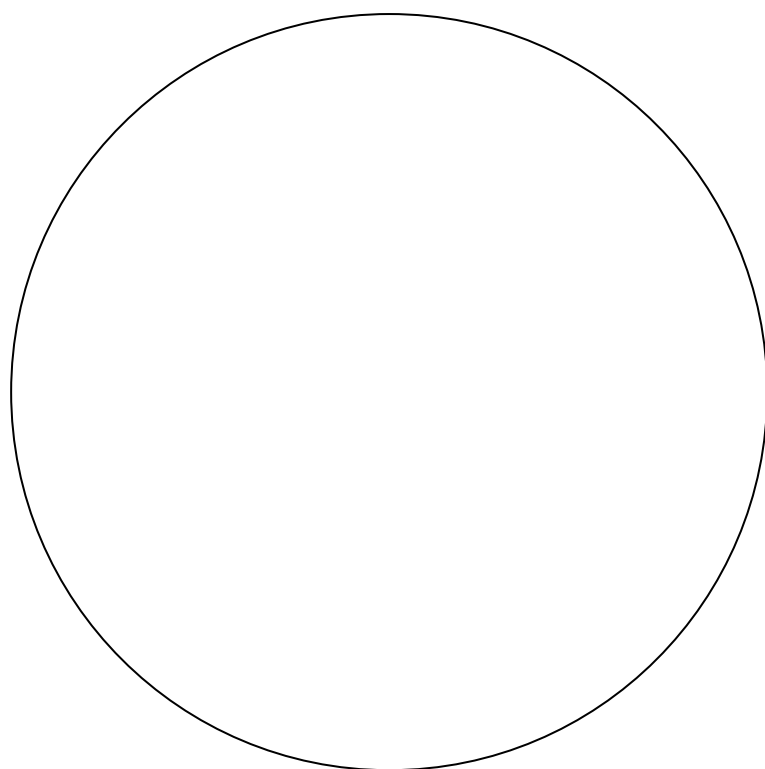




FIGURE ONE FERMENTATION EQUILIBRIUM



## Produits laitiers



## Viandes, poissons, œufs



## Féculents



## Fruits et légumes



## Matières grasses



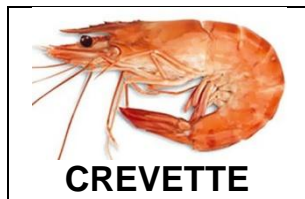
## Produits sucrés



## Boissons



**SALADE**



**CREVETTE**



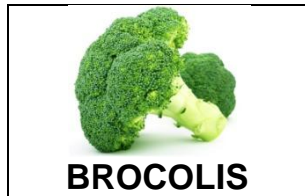
**HUILE**



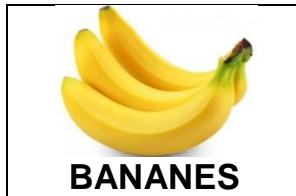
**CERISES**



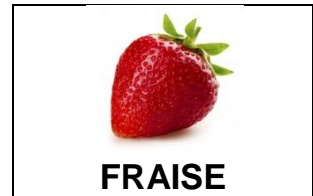
**PAIN**



**BROCOLIS**



**BANANES**



**FRAISE**



**CREME**



**ROTI**



**BEURRE**



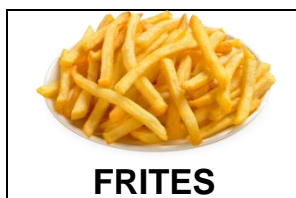
**AUBERGINE**



**FRUITS**



**SUCRE**



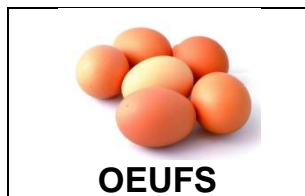
**FRITES**



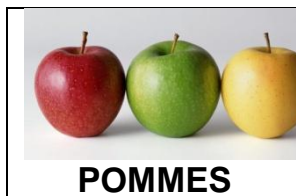
**FROMAGE**



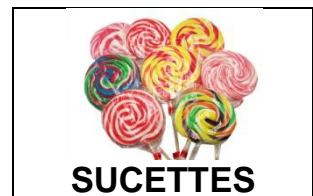
**GATEAU**



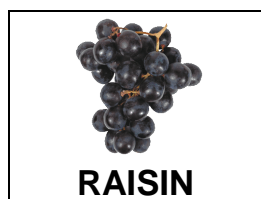
**OEUFS**



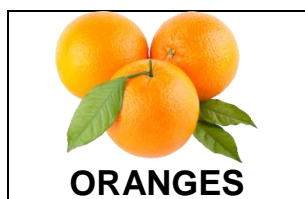
**POMMES**



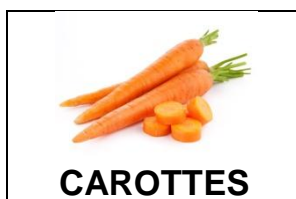
**SUCETTES**



**RAISIN**



**ORANGES**



**CAROTTES**



**SAUCISSES**



**CEREALES**



**EAU**



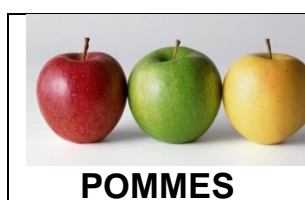
**ANANAS**



**POIREAUX**



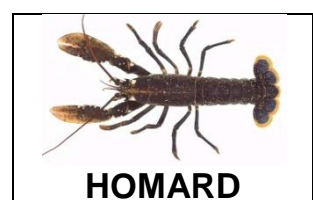
**GATEAU**



**POMMES**



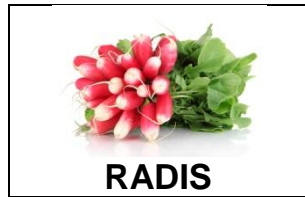
**ASPERGE**



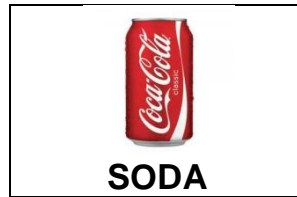
**HOMARD**



**PATES**



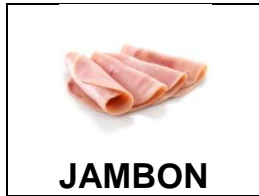
**RADIS**



**SODA**



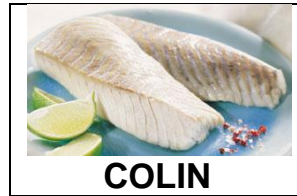
**SAUMON**



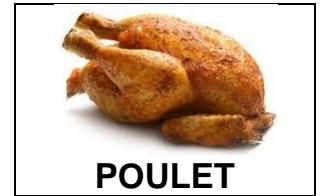
**JAMBON**



**CHAMPIGNONS**



**COLIN**



**POULET**



**SODA**



**TOMATE**



**CITRON**



**LAIT**



**GATEAU**



**HAMBURGER**



**GLACE**



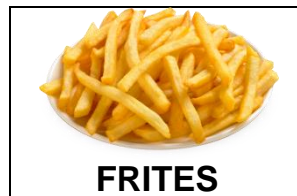
**GLACE**



**BONBON**



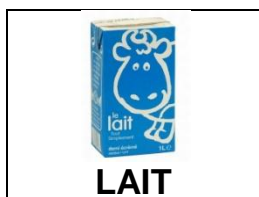
**GLACE**



**FRITES**



**HAMBURGER**



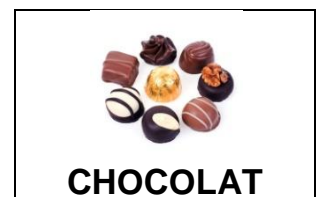
**LAIT**



**BEURRE**



**HAMBURGER**



**CHOCOLAT**